

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
ДЕТЕЙ «ДРУЖБА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЯСТРЕБОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ИМЕНИ И. И. ЗОЛОТУХИНА»
МАНТУРОВСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО
ПРАЗДНИКА
«ВЕСЛЫМИ ТРОПИНКАМИ ЛЕТА»
В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ ДНЯ
ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА.
Срок реализации – 1 день.
Сценарий рассчитан на обучающихся
7 – 14 лет.**

Составитель:
Лихачева Татьяна Викторовна,
старший воспитатель лагеря

С. ЯСТРЕБОВКА – 2016 ГОД

Задачи: совершенствовать умение и навыки в ходьбе и беге, прыжках, ползании в игровой, сюжетной форме. Воспитать целеустремленность, быстроту, смелость в преодолении препятствий, командный дух.

Ход развлечения:

Дети заходят на летнюю площадку и строятся в шеренги, здороваются.

Здравствуй ребята

Ведущий: Ребята, сегодня необычный летний день.

Пусть летнее солнце услышит ваши песни, увидит вас весёлыми, ловкими и умелыми.

Представьте, что мы попали с Вами на таинственный остров.

А значит, на нем есть - КЛАД!!!!!!!

Сегодня волшебный клад мы отправляемся искать!

Давайте же с вами подготовимся серьезно

Чтоб справиться с опасностями было возможно.

Только слабеньким, друзьям, в наш поход идти нельзя.

Ведущий: Состязания ребята, мы начнем сейчас с зарядки *сл. слово. Чувств*

Для чего нужна зарядка, это вовсе не загадка!

Чтобы силу развивать, и весь день не устать.

Выходите-ка ребята, дружно сделаем зарядку.

Зарядка

Музыкальная зарядка «ТАНЕЦ ЧЕРВЯЧКОВ».

Спортивная разминка

- 1) Крупнейший стадион России? (Лужники)
- 2) Олимпийский девиз? (Быстрее, выше, сильнее)
- 3) Как называется хоккейное пенальти? (Буллит)
- 4) Сколько времени длится баскетбольный матч? (2 по 20 мин)
- 5) Город, в котором проходили первые олимпийские игры современности? (Афины)
- 6) От судьи футбольный мяч попал в ворота. Засчитывается ли гол? (Да)
- 7) Время одного тайма в хоккее с мячом? (45 минут)
- 8) Место проведения теннисных соревнований? (Корт)
- 9) Промежуток времени, в течении которого проходит бой в боксе? (Раунд)
- 10) Столица Олимпийских игр 1998 г.? (Атланта)
- 11) Чемпион мира по футболу 1990 г.? (Команда ФРГ)
- 12) Какую национальную игру ввели англичане в программу Олимпийских игр? (Футбол)
- 13) Какова символика олимпийского флага? (5 переплетенных колец - единство 5 обитаемых континентов)
- 14) Положение вне игры в футболе? (Офсайд)
- 15) Американский город, где проходили игры Доброй Воли 1990 года? (Сиэтл)
- 16) Старинное название настольного тенниса? (Пинг-понг)
- 17) Состояние боксера в результате полученного удара, когда он временно до 10 секунд не может продолжать бой? (Нокдаун)

- 18) Игра появившаяся в России: выбивание битами из "города" 5 фигур? (Городки)
- 19) Как еще называют игру "ручной мяч"? (Гандбол)
- 20) Как определяется победитель в парашютном спорте? (Точность попадания в заданный круг)
- 21) Что делает биатлонист, если не попадает в одну из мишеней? (Бежит дополнительный штрафной круг, 200 метров)
- 22) До какого счёта идет вся игра в волейболе? (До победы в 3 периодах)
- 23) Родина бокса? (Англия)
- 24) Каков наивысший балл в фигурном катании? (6,0)
- 25) Сколько фигур в шахматах? (32 фигуры: 16 белых и 16 черных)
- 26) Родина шахмат? (Индия)
- 27) Скоростной спуск со снежной горы? (Слалом)
- 28) Какова длина марафонской дистанции? (42 км 195 метров)
- 29) Что означает слово "гроссмейстер"? (Высшее спортивное звание в шахматах или шашках)
- 30) Откуда берется Олимпийский огонь? (Зажигается от солнечных лучей в Греции, в местечке Олимпии)

Провели зарядку ловко! Вы устали?

Дети: Нет!!!!

Я смотрю, что у нас на острове необычные команды, а загадочные и волшебные. Они превратились в

2 группа – «Пираты»

9 группа – «Отважные»

5 группа – отряд «Индейцы»

10 группа - отряд «Смелый».

А теперь мы дружно и смело отправляемся на дело.

Клад должны мы разыскать, ждут препятствия ребят!

Отправляемся в дорогу, дружно зашагаем в ногу! Удачи!!!!

Ведущий: Первое задание «Юные туристы». ~~задание~~ спор. миссия, метал

1. Уходя с привала, вы

- а) зальете костёр
- б) разворошите угли и затопчите их ногами
- в) засыплете костер мусором

2. Использованные консервные банки нужно

- а) обжечь в костре и выбросить
- б) закопать в яму для отходов
- в) уходя, оставить на полянке.

3. Палатки следует устанавливать

- а) на ровном, сухом месте
- б) на поляне, поросшей высокой травой

в) в понижении на склоне

4. Дежурные у костра должны находиться

а) в одежде с длинными рукавами, брюках, обуви и рукавицах

б) в купальнике и босиком

в) в шортах, майке и резиновых сапогах

5. Сырую резиновую обувь на ночь

а) оставьте у костра

б) положите в спальник

в) набьете сухим мхом и бумагой

Молодцы! Так держать, юные туристы!

✓ Следующее письмо вас ждет! Повернитесь налево, идите прямо... *23*...шагов, поверните ~~направо~~ *налево*

Второе задание «Зашифрованное слово». *узел съелка.*
лавка старик.
(используйте буквы, перечисленные).

Ведущий: Я буду говорить слова, а вы из первых букв должны составить слово.

С – сова О – облако Л – ласточка Н – ночь Ц – цапля Е – енот.

Ведущий: Молодцы, отряды : индейцы, пираты, отважные и смелые. Следующее письмо ждёт вас в сказочном лесу. Добраться до него нужно прыжками на двух ногах.

✓ Третье задание «Сказочный лес». *капитан.* Встречает Баба – Яга.

Баба:
Баба – Яга: Здравствуйте, ребятки!

Девчонки и мальчишки!

В круг вставайте дружно,
В сказки поиграть нам нужно!

Однажды я целую неделю читала сказки. Слушайте внимательно, постарайтесь исправить меня, если я вдруг ошибусь.

- «Царевна-Индюшка»;
- «По собачьему велению»;
- «Иван царевич и зеленый волк»;
- «Сестрица Аленушка и братец Никитушка»;
- «Петушок — золотой пастушок»;
- «Мальчик-с-кулачок»;
- «У страха уши велики»;

^{Вед.}
Баба-Яга: Вокруг нас и там и тут
Сказки разные живут.
Отгадайте без подсказки,
Называйте, посмелей
Этих сказочных друзей!

1. Красна девица грустна,
Ей не нравится весна.
Ей на солнце тяжко,
Слезы льет бедняжка.

(Снегурочка)

2. В небесах и на земле скачет баба на метле,
Страшная, злая, кто она такая?

(Баба-Яга)

3. У Аленушки-сестрицы
Унесли братишку птицы.
Высоко они летят
Далеко они глядят

(Гуси-лебеди)

4. Летела стрела и попала в болото,
И в этом болоте поймал ее кто-то.
Кто, распростившись с зеленою кожей.
Сделался милой, красивой, пригожей?

(Царевна лягушка)

5. Посадил ее дед в поле

Лето целое росла.
Всей семьей ее тянули
Очень крупная была.

(Ренка)

6. На сметане был мешен
В русской печке испечен.
Повстречал в лесу зверей
И ушел от них скорей.

(Колобок)

7. Жили-были семь ребят
Белых маленьких козлят.
Проник обманом серый в дом.
Коза потом его нашла,
Перехитрить его смогла.
И всех детей своих спасла.

(Козлята)

Всё: Баба-Яга: Все загадки отгадали и героев всех назвали. Вот ваше письмо: идите на спортивную площадку, да не простой дорожкой, а по волшебным тропинкам, там ждет вас письмо волшебное!

Четвертое задание: «Спортивное состязание».

Подготовительные группы – «полоса препятствий»

Старшие группы – «Боулинг» (кегли).

Ведущий: Отряды, внимание! Чтобы найти следующее письмо надо пройти шагов прямо и повернуть направо.

Пятое задание «Вопросы на засыпку».

1. Как называется остановка для отдыха группы туристов? (привал)
2. Как называются люди, которые любят путешествовать? (турист)
3. В чем туристы готовят пищу в походе? (котелок)
4. Как называют туристы преодолеваемый ими путь (маршрут)
5. В чем туристы носят свои вещи за спиной? (рюкзак)

6. Как называется домик, в котором спят туристы? (палатка)

7. На привале туристы отдыхают, готовят пищу,
разжигая... (костер)

~~Какие виды спорта вы знаете? Загадки про виды спорта.~~

(Футбольный мяч)

1) По пустому животу
Бьют меня невмоготу;
Метко сыплют игроки
Мне ногами тумачи.
В него воздух надувают
И ногой его пинают.

(Волейбол)

2) - Не пойму, ребята, кто вы?
Птицеловы? Рыболовы?
Что за невод во дворе?
- Не мешал бы ты игре,
Ты бы лучше отошел!
Мы играем в ...

(Велосипед)

Этот конь не ест овса,
Вместо ног - два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь-рулем.

(Лыжи)

Две полоски на снегу
Оставляю на бегу.
Я лечу от них стрелой,
А они опять за мной.

(Коньки)

Мои новые подружки
И блестящи и легки,
И на льду со мной резвятся,
И мороза не боятся.
Два коня у меня,
Два коня,
По воде они возят меня,

(Сани)

Ой, насыпало снежка!
Вывожу коня-друга.
За веревочку-узду
Через двор коня веду.
С горки вниз на нем лечу,
А назад его тащу.

(Шахматы)

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
и патронов, ни штыков.

(Парашют)

Зонтик я - весь белый-белый,
Я большой и очень смелый,
Я по воздуху летаю,
С облаков людей спускаю.
Тучек нет на горизонте,

Но раскрылся в небе зонтик. → *Свет. Давыдов*

Спортивные загадки

Стадион

Зеленый луг,
Сто скамеечек вокруг,
От ворот до ворот
Бойко бегают народ.
На воротах этих -
Рыбацкие сети.

Спортзал

Есть лужайка в нашей школе,
А на ней - козлы и кони.
Кувыркаемся мы тут
Ровно сорок пять минут.
В школе - кони и лужайка?!
Что за чудо - угадай-ка!

Каток

Вот серебряный лужок:
Не видать барашка,
Не мычит на нем бычок,
Не цветет ромашка.
Наш лужок зимой хорош,
А весной не найдёшь.

Гантели

Силачом я стать хочу,
Прихожу я к силачу:
- Расскажите вот о чем -
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я?..

Планер

С виду - это самолет,
Крылья есть и есть пилот,
Хорошо летать умеет,
Но мотора не имеет.

Рюкзак

Ты идешь с друзьями в лес,
А он на плечи тебе влез.
Сам идти не хочет,
Он тяжелый очень.
Он с тобою и со мною
Шел лесными стежками -
Друг походный за спиною
На ремнях с застёжками.

Палатка

И от ветра, и от зноя,
От дождя тебя укроет.
А как спать в ней сладко!
Что это?..
В поход идут и дом берут,
В котором дома не живут.

Компас

Качается стрелка туда и сюда,
Укажет нам север и юг без труда.
И в тайге, и в океане
Он отыщет путь любой.
Умещается в кармане,
А ведёт нас за собой.

Где бы ты ни находился,
Если только заблудился,
Он укажет тебе, друг,
Путь на север и на юг.
В кармане моем -
Замечательный друг:
Он знает, где север,
И знает, где юг.
На ладонь он ляжет весь.
Не часы - а стрелки есть.
Он в дороге пригодился,
С ним нигде не заблудился.

Котелок

Он в походе очень нужен,
Он с кострами очень дружен,
Можно в нем уху сварить,
Чай душистый кипятить.

Вёсла

К лежебоке у реки Притащил я две руки. По руке к бокам
приладил И поплыл по водной глади.

Станут два братца
В речке купаться:
Вынырнут вместе,
Вместе нырнут -
Лодке на месте
Стоять не дают.

Лодка

Едет без колес,
Колеси не оставляет.
Сначала дерево свалили,
Потом нутро ему долбили,
отом лопатками снабдили
И по реке гулять пустили.
Еду не путем,
Погоняю не кнутом,
А оглянусь назад:
Следу нету.

Дарус

Уступая ветру в споре,
Увлекает судно за собою.

✓ Вопросы викторины «Здоровичок»

Его не купишь ни за какие деньги. *здоровье*

Он создал из обезьяны человека.

Массовое заболевание людей. *эпидемия*

Тренировка организма холодом. *закаливание*

Жидкость, переносящая в организме кислород.

Орган, выполняющий в теле роль насоса.

Мельчайший организм, переносящий инфекцию.

Главный признак травмы. *опухоль*

Узкая полоска марли. *бинт*

Способ очистки воздуха в классе. *проветривание*

Любитель нюхать вредные вещества. *наркоман*

Коричневая обеззараживающая жидкость.

Жидкость, выжатая из овощей и фруктов. *сок*

Летающий шприц.

“Зеленый змий”.

Липкое перевязочное средство. *пластырь*

Нарушение целой кости. *перелом*

Викторина “О, спорт!”

Зимняя спортивная игра?

“Летние коньки”?

Куда надо забить гол?

Зимняя спортивная площадка?

Площадка для игры в теннис?

Главный человек на спортивном поле?

Девиз Олимпийских игр?

Сколько на флаге олимпийских колец? Какого цвета?

Где проходили в этом году Олимпийские игры?

Как называется игра с мячом через сетку?

Какие вы знаете игры с мячом?

Кого вы знаете из олимпийских чемпионов?

Чем награждали олимпийских чемпионов в древности?

Где состоялись первые Олимпийские игры?

✓ Пословицы

Объясните следующие пословицы:

Здоровье дороже денег.

Здоров будешь – всего добудешь.

К слабому и болезнь пристаёт.

В здоровом теле – здоровый дух.

Здоровому – все здорово.

Труд – здоровье, лень – болезнь.

Быстрого и ловкого болезнь не догонит.

✓ Игра “Полезно - вредно”. *какие продукты полезны или вредны.*

Каша.

- Конфеты.

- Лимонад.

Фрукты.

Овощи.

Сок.

Морковь.

- Торт.

Рыба.

Хлеб.

Куриное мясо.

Сыр.

- Кока-кола.

- Сахар.

Лук.

Мед.

Огурец.

Яблоко.

- Ирски.

- Чипсы.

- Леденцы.

- Кириешки.

Молоко.

Суп.

- Булочки.

I. Клад найдут только самые быстрые – эстафеты (за каждый этап 1, 2 или 3 балла (0 если команда не справилась совсем))

- ✓ 1. Эстафета с скакалкой – допрыгать до контрольного пункта и вернуться обратно, побеждает команда участники которой быстрее всех преодолеют дистанцию.
2. Эстафета с скакалкой – взять скакалку в одну руку и перепрыгивая через скакалку добежать до контрольного пункта, побеждает команда участники которой быстрее всех преодолеют дистанцию.
3. Эстафета с мячом – довести мяч до контрольного пункта и вернуться, побеждает команда, участники которой быстрее всех преодолеют дистанцию.
4. Эстафета с тремя мячами (чебурашка) – 1 мяч зажат коленями, остальные два в руках – нужно добежать до контрольного пункта и вернуться с 3 мячами в руках.
- ✗ 5. Эстафета с мячом – довести ногами вокруг кеглей мяч до контрольного пункта и вернуться с мячом бегом, побеждает команда, участники которой быстрее всех

- еодолеют дистанцию.
6. Эстафета с мячом в парах – зажать мяч между ~~головами~~^{плечами} и добежать до контрольной точки, ~~вернуться~~^{взять мяч} с мячом, зажатым между головами.
 7. Эстафета с обручем – перепрыгивая через обруч добраться до контрольного пункта, вернуться бегом, с обручем в руках, побеждает команда участники которой быстрее всех преодолеют дистанцию.
 8. Эстафета с обручем и мячом – один участник команды (капитан) становится на контрольной линии с обручем, члены команды по очереди ведут мяч до контрольного пункта и оттуда бросают, стараясь попасть в обруч (баскетбол) – обручем можно ловить мячи, побеждает команда забросившая больше всех мячей.
 9. Эстафета с обручем и кеглями – катить обруч вокруг кеглей, стараясь не сбивать, до контрольного пункта, вернуться обратно бегом с обручем в руке.
 10. Эстафета с кеглями (собрать все кегли) - на контрольном пункте находятся кегли (можно наклеить рисунки вещей необходимых при поиске клада и вещей бесполезных – выбери необходимое (на скорость и сообразительность, “неправильные” кегли можно и отбрасывать, чтобы другие участники затрачивали меньше времени на выбор)) участники добегают, берут 1 кеглю и возвращаются, побеждает команда собравшая все кегли.

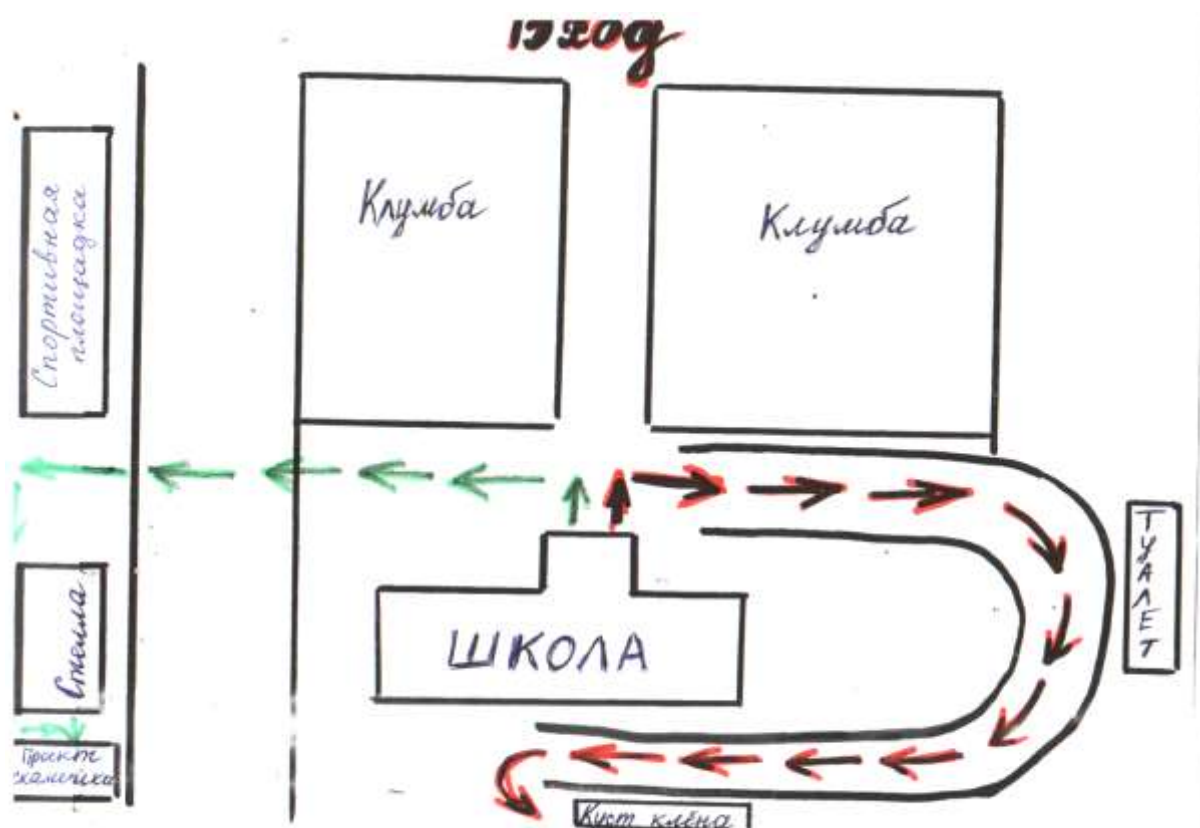
II. Поиск карты. Участники команд должны на территории лагеря (каждый в своем квадрате) найти кусочки карты (подсказки) спрятанные в различных предметах (команды должны четко инструктироваться –

е искать и что искать), собрав вместе эти кусочки можно прочесть подсказку (загадку) и определить, где же находится клад. На этом этапе команды получают 3, 2 и 1 балл.

III. Поиск клада. По карте (по подсказке) участники команд ведут поиск клада – побеждает команда нашедшая клад.

Ведущий: Молодцы ребята. Ловкими, умелыми, быстрыми и смелыми вы были. А теперь пришла пора раздать вам планы, детвора!

На свои участки вы идите, планы свои прочтите. И найдёте – КЛАД!!!! Удачи, друзья!



Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать.

И поможет здесь сноровка
И, конечно, ...*тренировка*
И вот подводим мы итоги.
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни!
Подходит к концу наша встреча, ребята,
Но праздник здоровья не знает границ.
А что о здоровье заботится надо,
Мы вам показали, покажет и жизнь!
Если хочешь, чтобы тело
Было гибким и умелым,
Чтобы крепи воля, стойкость,
Наш совет: дружи со спортом!
Если хочешь дальше в жизни
Звездных далей ты достигнуть,
Если хочешь быть здоровым,
Только спорт тебе поможет!

КРОССВОРД «ВИДЫ СПОРТА»



1. Кто у постели больного сидит?

И как лечится, ему говорит;

Кто болен –

Он капли предложит принять,

Тому, кто здоров, –

Разрешит погулять.

2. Эта птица не синица,

Не щегол и не орлан!

Эта маленькая птица

Называется _____.

3. В походы ходит с рюкзаком,

С собою носит тёплый дом.

Готовит пищу на костре,

Но не в кастрюле, а в ведре.

4. Ракетку в руки я беру

Какая красота.

Волшебный шарик с перьями

Летит под небеса.

5. Держусь я только на ходу,

А если стану – упаду.

6. Мы ваши верные друзья,

И забывать про нас нельзя.

Спасём ребяток от ангины,

Ешь зимою _____.

7. Наклонилась над рекой –

Уговор у них такой:

Обменяет ей река

Окунька на червяка.

8. – Расскажите вот о чём:

Как вы стали силачом?

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я _____.

9. Он за порядком на поле следит,

Судье помогает и громко кричит.

Но ему не нужен ток,

Потому что он - _____.

10. Загадка эта нелегка,

Пишусь всегда через два «К»,

И мяч, и шайбу клюшкой бей,

А называюсь я _____.

11. В чистом поле у берёзки

На снегу видны полоски.

Подошла лиса поближе:

- Здесь бежали чьи-то _____.

Объявляется конкурс рисунков на тему «День здоровья и спорта».